

Lieu : ISFEC Montpellier

Public



ACEM en fonction en école privée.
Ouverture du stage à 8 inscrits –
Maximum : 20 inscrits.



Date(s) et durée

Une journée (7h) le mercredi 29 avril
2020 (9h-12h et 13h-17h)

Financement OPCALIA



Objectifs

Cette formation vous permettra de :

1. Comprendre les éléments de la résistance au changement ;
2. Développer des stratégies pour s'adapter aux évolutions professionnelles.

Contexte

L'ACEM vit des changements fréquents dans son contexte professionnel (affectation à différents niveaux de classe), collaboration avec des nouveaux enseignants, restructuration des niveaux de classe. L'ACEM peut avoir aussi un projet de mobilité professionnelle. Se pose alors la question de l'adaptation au changement. Aucun prérequis n'est demandé pour suivre cette formation.

Prérequis

Etre en fonction d'ACEM

Compétences professionnelles développées

- Adapter ses gestes, sa posture et sa relation aux changements survenant dans son contexte professionnel ;
- Entretenir une relation professionnelle de travail avec les différents acteurs de l'école maternelle ;
- Réfléchir son projet professionnel et penser son évolution professionnelle.



Modalités

- Network de la journée distribué le matin
- Apports théoriques (diaporama).
- Mises en situation.
- Approche interactive et participative.

Contenus et Déroulement

Evaluation diagnostique à partir d'une mise en situation virtuelle à commenter.

- Représentations du changement et de sa propre capacité à changer ; Exemplification à partir de l'expérience des participants ;
 - Causes de la résistance au changement, risques, étapes ;
 - Les symptômes psychiques et physiques liés au stress et aux émotions dans les situations de changement :
 - apprendre à les exprimer et à les gérer,
 - adopter des comportements efficaces
 - Stratégies pour vivre une situation professionnelle difficile ;
 - Repères pour prendre les bonnes décisions ;
 - Plan d'action individuel : que vais-je faire demain ?
- Evaluation de la formation : QCM et fiche individuelle à renseigner.



Coûts

Prise en charge OPCALIA : Coût individuel = 150€



Intervenant(s)

Edwige Guyot Bousquet, formatrice ISFEC.

0-15